



12 & 12 Behandlingshem AB

Certifierade enl ISO 9001:2008 och 14001:2004



Vårt Primärvårdshus, samt jourlägenhet och grupprum som ligger vid vackra "Sinnesroklippan".

**Vi erbjuder missbruksbehandling
enligt 12-stegsfilosofin för
par- och män från 18 år.**

Vårdideologi

Vi ser missbruk som en primär och mångfasetterad sjukdom. Sjukdomen är kronisk, vilket innebär att det inte går att dricka eller droga socialt om man en gång utvecklat ett beroende, utan det krävs avhållsamhet från alkohol och droger.



Missbruket påverkar människan på alla plan i livet: psykiskt, socialt, fysiskt, ekonomiskt och andligt. Därför har vi en holistisk syn på människan och våra behandlingsinsatser grundas på denna tro. Vi tror inte att det räcker med att plocka bort drogen utan att det krävs en förändring av hela livsstilen, såsom kriminalitet, attityder och värderingar.

Så här arbetar vi

Vi använder oss av 12-stegsfilosofins steg och traditioner som grund i vår behandling med metoder såsom: lektioner, grupper, kvinno- och mansgrupper, enskilda kontaktmannasamtal med fokus på individens behov, parsamtal, speglingar i grupp och enskilt, morgon- och kvällsmöten, självhjälpsmöten på AA och NA, fysiska aktiviteter, träning på beteendeförändringar, avslappning, arbets-, ADL- och social träning och trivsel- och helgaktiviteter.

Som komplement har vi Öronakupunktur, enskilda samtalsserier utifrån ett KBT-förhållningssätt för klienter som lider av ångest och negativa, destruktiva tankemönster, 4:e stegsveckor med en djupare inventering av den personliga karaktären och Kriminalitetsveckor enligt Kriminalitetsprogrammet, Gunnar Bergström.

Även om sjukdomen ter sig likartat för de allra flesta, så har alla individer olika behov och önskemål. Vi arbetar med behandlingen till största delen i grupp utifrån generella behandlingsplaner, men med utrymme för individens behov.

Vi har personal dygnet runt, då behovet av stöd och hjälp inte går att styra efter en klocka. Vi arbetar nära våra klienter och ger alla mycket tid för vi tror att alla människor har ett behov av att bli sedda och positivt uppmärksammade.

Klienten får en tilldelad kontaktperson på behandlingshemmet, som har till uppgift att skriva behandlingsplanen, planera, följa upp och finnas till hands som extra stöd under hela behandlingstiden. Denne kontaktperson blir också remittentens främsta kontakt.

I vår parbehandling får paret bo och göra sin behandlingstid tillsammans. De ingår i dagsschemat tillsammans med de övriga klienterna. De har också schemalagda parsamtal där de får vägledning i sin relation och hur man tillsammans kan leva ett sunt och drogfritt liv. De får också utrymme som individer genom enskilda kontaktmannasamtal där de får vägledning och stöd utifrån sina personliga behov, och de ingår i våra mans- resp. kvinnogrupper.

Överhuvudtaget är vår utgångspunkt att behandla våra klienter med respekt. Vi behandlar våra klienter på samma sätt som vi själva skulle vilja bli bemötta och behandlade.

Här finns vi!

Svanö... ett drogfritt alternativ

Att tillfriskna på Svanö är speciellt. Svanö är en ö i Ångermanälven, i Höga Kusten området med en befolkning på ca 200 personer. På ön finns ett Folkets hus, tennisbana, isbana, fik, fina promenadstråk, elljusspår, bordtennisrum, Volleybollplan, Boulebana, en båthamn, klättervägg, fotbollsplan, fiske- och badmöjligheter mm. Det är en väldigt vacker, naturskön miljö på Svanö!

Det finns självhjälpsmöten tillgängliga på ön 6 dgr i veckan. I kommunen finns ett stort nätverk av tillfrisknande beroende. Detta är mycket positivt för våra klienter, då tillfrisknande från missbruk är en ganska omvälvande process och man behöver stöd och hjälp. Först ska drogen "tömmas" ur en missbrukares liv, sen ska det tomma hålet sakta men säkert fyllas med något nytt: ett sunt liv utan destruktivitet! Då är det en stor fördel med personer runt sig som gjort samma sak.

Behandlingstid

Vi har individuellt anpassade vårdtider och är alltid villiga att diskutera nya lösningar. Vanligen är våra vårdtider enligt följande:

Fas 1 (primärbehandling)	3 mån
Fas 2 (halvvägshus)	individuellt
Fas 3 (utsluss m stödbehandling)	individuellt

Fas 2 (Halvvägshus)

Klienten bor i vårt halvvägshus och deltar i halvvägshusets schema.

Klienten fördjupar sig i sin bearbetning av beroendeproblematiken genom fortsatt deltagande i dagsschemat men får utöver det ingå i arbetsgruppen med enklare arbetsträning. Individuella samtal med fokus på individen fortsätter och för par fortsätter parsamtalen.

Stor vikt läggs under denna period på personlighetsutveckling. De klienter som behöver får gå Kriminalitetsvecka med två ur personalen som är licensierade i Kriminalitetsprogrammet (Gunnar Bergström). De får också fördjupa sig i sina karaktärers tillgångar- och defekter för att hitta vad som behöver förändras, under en 4:e stegsvecka.

Under denna period är det också en del som återupptar eller fördjupar sin kontakt med sin ursprungsfamilj eller sina barn. Vi erbjuder i samband med detta möjlighet till gemensamma nätverksträffar och stödsamtal. Klienten börjar planera boende och lämplig sysselsättning efter vistelsen på behandlingshemmet.

Fas 3 (Utsluss med Stödbehandling)

Klienten flyttar till en egen möblerad lägenhet i närheten av behandlingshemmet och deltar i halvvägshusets schema. Det kan innebära studier alt arbetspraktik efter överenskommelse och behov.

Vi har också under våra utslussfaser ett utarbetat samarbete med Hola Folkhögskola för de klienter som vill. I det samarbetet finns ett färdigt utarbetat "Baskurs"- program för klienter som har 4 månaders obruten drogfrihet och vill pröva studera.

Målsättningen är att prova studier, stärka självförtroendet och identifiera behoven för studier alt arbete.

Individuella samtal och parsamtal fortsätter. Under overseende från behandlingshemmet ansvarar nu klienten själv över sitt eget hushåll och fritid.

Allt runt omkring

Vi håller till i två fastigheter, som båda är renoverade och kulturmärkta. Klienterna inackorderas i enkel- alt dubbelrum. Vi har lägenheter för utslussperiod på Svanö, i mycket gott skick. Dagens utmärkta måltider med obligatorisk salladsbuffé serveras i den gemensamma matsalen av vår husmor.

Vi är certifierade för vårt kvalitets- och miljöledningssystem enligt ISO 9001:2008 och 14001:2004.

På kvällar och helger finns möjlighet till allehanda fritidsaktiviteter såsom simning, tennis, fiske, skidåkning, ridning, utflykter till havet och Höga kusten, skogsvandringar mm.



Halv vägshuset med egna möblerade lägenheter.
Här finns även kontor, grupprum, lektionssal och matsal

Utvärdering av verksamhet och individ

Vi har ett kvalitetsledningssystem enligt ISO 9001:2008 för kvalitet och ISO 14001:2004 för miljö, där systematiska uppföljningar är basen till förbättring. I det ingår analys av den egna verksamheten och tillvaratagande av föreslagna förbättringar. Verksamheten analyseras utifrån måluppfyllelse och ur kvalitetssynpunkt.

Vi utvecklar genom ständiga förbättringar vårt eget kvalitets-, miljö- och arbetsmiljöarbete samt kvalitets- och miljöledningssystem med hjälp av mål, rutiner, policys, avvikelshantering, korrigerande åtgärder, intern och extern revision och interna och externa utvärderingar på verksamhet och individnivå.

Vi följer upp kundnöjdhet (placerare och klient) internt och externt anonymt och våra klienter har full delaktighet i sin behandlingsplan. Dessa utvärderas och skickas som delrapporter till placeraren.

Internt:

Behandlingsprogrammet utvärderas internt av personal, behandlingsteam och ledning utifrån resultat, avvikelser, klagomål/synpunkter, årlig miljöutredning, Interna revisioner, på Ledningens genomgång och Arbetsmöten.

Kompetensutvecklingsplanens utbildningar utvärderas vid utvecklingssamtalen med resp. anställd och vid 1 Ledningens genomgång/år.

Extern uppföljning/utvärdering:

Vi har vi köpt tjänst av Skandinavisk sjukvårdinformation. De gör intervjuer anonymt med våra beställare/remitterter från olika kommuner och kriminalvården som har/haft placeringar hos oss. De gör sen en sammanställning som skickas till oss kontinuerligt

och som även läggs ut på: www.sjukvardsinformation.com. Den har alla handläggare i Sveriges kommuner tillgång till under rubrik Kvalitetsindex där de går in via en kod som alla ska ha fått via mail, brevutskick eller via svaret på "Enskilda placeringar".

Man kan vid problem eller frågor nå dem via tfn: 0651-160 40 för vidare information. Vi har haft denna utvärdering sedan 2007-05-24.

Personal

Alla vi som är anställda har utbildning och erfarenhet för sina arbetsuppgifter. Vår personalgrupp är våra "verktyg" i behandlingen med deras egna erfarenheter och utbildningar. Vi satsar mycket på trivsel, inspiration och vidareutbildning för vår personal.

Per Bjuhr	VD, mentalskötare
Kristina Aronsson	Föreståndare, Socionom/Soc.ped, undersköterska, Öronakupunktör, 1 årig kompetenshöjande KBT-utbildning
Susanne Behm	Ansvarig för kvinnogrupp Behandlingspedagog Addiktolog grund Div psykologi och ledarskapskurser
Patrik Rikner	1 årig KBT-utbildning. Underskötare/mentalskötare, Kriminalitetsprogrammet steg 1 och 2 div. ledarskaps- och fackliga utbildningar, kvalitetssamordnare, Psykologiska perspektiv 7,5 p, Personlighetspsykologi 7,5 p, Socialpsykologi 6 p.
Jarmo Kivistö	Alkohol och drogterapeut, ansvarig för utegruppen och Fas 2 Dröm- och gestaltterapiutbildning, FUN, 1,5 årig 2-årig Driftmaskinist utbildning, gymnasial Kylmontör, AMU
Morgan Karlsson	Psykosocialt behandlingsarbete 80 p, KY-utb Dipl MI Kurser inom omvårdnad
Ingela Kandre	Ekonomi
Peter Ståhl	Addiktolog, anställd för vår eftervårdsgrupp i Umeå
Esa Seittu	Behandlingsassistent, medlevare, miljösamordnare
Ingela Billberg	Medlevare och kök
Åke Wallinder	leg Läkare, konsultläkare som arbetar hos oss 2 tim varannan vecka.

Vill du veta mer, kontakta oss för information och övriga frågor:

12&12 Behandlingshem AB

Svanövägen 54

872 93 Lunde

Tel: 0612-303 90, 303 60

Fax: 0612-303 40

behandlingshem12o12@telia.com

Per Bjuhr (VD) 0612-303 90, 303 60

Kristina Aronsson (Föreståndare) 0612-303 90, 303 60



Fastigheterna är belägna på vad som kallas "Sinnesroklippan"
..... här är en del av den storslagna utsikten!